

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивном празднике, посвященном
Дню работника автомобильного и городского пассажирского транспорта

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивный праздник проводится в целях привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом работников отрасли и членов их семей, организации активного отдыха и укрепления их здоровья, популяризации здорового образа жизни.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся между командами коллективов физической культуры предприятий и организаций отрасли.

Праздник проводится 29 сентября 2018 г. на спортсооружениях Учебно-спортивного комплекса «Искра» (ул.Сельскохозяйственная, владение 26). Сбор в 9:00. Построение команд в 9:30. Церемония открытия в 10:00.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ПРАЗДНИКА

Общее руководство подготовкой и проведением праздника возлагается на организационный комитет. Непосредственное проведение соревнований осуществляется главной судейской коллегией.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях праздника допускаются только работники предприятий и организаций автомобильного транспорта г.Москвы, прошедшие медицинский осмотр и имеющие начальную подготовку в избранном виде спорта.

В семейных эстафетах участвуют вместе с указанными работниками члены их семей, допущенные по состоянию здоровья.

ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Мини-футбол
2. Волейбол
3. Настольный теннис
4. Перетягивание каната
5. Бег на 800м. (мужчины и женщины)
6. Армрестлинг
7. Шахматный турнир (блиц)
8. Шашечный турнир(блиц)
9. Гиревой спорт
- 10.Семейные эстафеты
- 11.Комбинированная эстафета 4х100 м
- 12.Дартс
- 13.Бадминтон
- 14.Бег на 400 м (мужчины и женщины после 45 лет)

Мини-футбол

Игры проводятся по действующим правилам. Заявочный состав команды 8 чел. Игровой состав - 6 чел. (5 полевых игрока и вратарь). Количество замен не ограничено. Продолжительность игры - 2 тайма по 10 мин.

Волейбол

Соревнования проводятся по действующим правилам.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд. Заявочный состав команды – 8 человек (6 игроков + 2 запасных).

Настольный теннис

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и среди женщин, проводятся по олимпийской системе. Количество участников от каждого коллектива физкультуры – 1 мужчина и 1 женщина.

Перетягивание каната

Соревнования командные. Проводятся по олимпийской системе. Количество попыток - одна. Состав команды - 6 человек.

Бег на 800м. (мужчины и женщины)

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено.

Бег на 400м. (мужчины и женщины после 45 лет)

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено.

Армрестлинг

Соревнования личные. Система проведения олимпийская. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено.

Шахматный турнир (блиц)

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры – один человек. Система проведения соревнований олимпийская.

Шашечный турнир(блиц)

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры – один человек. Система проведения соревнований олимпийская.

Гиревой спорт

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено. Вес гири - 24 кг. Выполняемое упражнение - рывок. Соревнования проводятся по действующим правилам.

Семейные эстафеты

Количество команд от каждого коллектива физкультуры не ограничено. Состав команды - 3 чел.: папа, мама и ребенок по группам в возрасте от 4 до 7 лет и от 8 до 12 лет включительно.

Дистанции: папа - 200 м., мама - 150 м., ребенок - 50 м.

Комбинированная эстафета 4x100 м

Состав команды 4 человека (2 женщины, 2 мужчин).

Командное первенство определяется по лучшему времени команды.

Дартс

Соревнования командные. От коллектива физической культуры участвует по 1 команде. Состав команды 3 человека. Каждому участнику дается 6 попыток бросков, 3 первые из которых пробные, 3 последующих в зачет. Подсчитывается командный балл и команда – победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков всеми участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд определяется по наибольшему количеству попаданий в центр мишени. Если и этот показатель одинаковый, то назначается переигровка капитанов команд по тем же правилам.

Бадминтон

Соревнования проводятся среди участников мужских и женских парных категорий. От коллектива физической культуры участвует по одной женской (2 человека) и одной мужской (2 человека) команде.

Сетка составляется отдельно для женщин, отдельно для мужчин.

Система проведения соревнований – Олимпийская. Игры проводятся из одной партии до 21 очка.

Победители и призеры определяются в соответствии таблицы проведения соревнований.

ЗАЯВКИ

Именные заявки (с указанием Ф.И.О., даты рождения, должности, домашнего адреса, паспортных данных каждого спортсмена и визой врача) представляются в главную судейскую коллегию в день соревнований. В заявке на соревнования обязателен допуск врача.

№ п\п	Ф.И.О. участника	Дата рожде- ния	Дом. адрес с индексом	Паспортные данные	Допуск врача
-------	---------------------	--------------------	--------------------------	----------------------	--------------

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по мини-футболу, 1, 2 и 3 места в соревнованиях по волейболу и перетягиванию каната награждаются Грамотами Профсоюза, а члены этих команд - денежными призами.

Команды, занявшие 1-е места в соревнованиях по мини-футболу, волейболу и перетягиванию каната награждаются памятными кубками.

Грамотами Профсоюза и памятными подарками за 1,2,3 места награждаются команды, участвующие в семейной эстафете; комбинированной эстафете 4*100м; бадминтону; дартсу.

Грамотами Профсоюза и памятными подарками награждаются спортсмены, занявшие 1,2,3 места в личном зачете по армрестлингу, гиревому спорту, бегу на 800 метров, бегу на 400 метров настольному теннису, в шахматном и шашечном турнирах.