

## ***ПОЛОЖЕНИЕ***

о спортивном празднике, посвященном  
Дню работника автомобильного и городского пассажирского транспорта

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спортивный праздник проводится в целях привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом работников отрасли и членов их семей, организации активного отдыха и укрепления их здоровья, популяризации здорового образа жизни.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся между командами коллективов физической культуры предприятий и организаций отрасли.

Праздник проводится 29 сентября 2018 г. на спортсооружениях Учебно-спортивного комплекса «Искра» (ул.Сельскохозяйственная, владение 26). Сбор в 9:00. Построение команд в 9:30. Церемония открытия в 10:00.

### **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ПРАЗДНИКА**

Общее руководство подготовкой и проведением праздника возлагается на организационный комитет. Непосредственное проведение соревнований осуществляется главной судейской коллегией.

### **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях праздника допускаются только работники предприятий и организаций автомобильного транспорта г.Москвы, прошедшие медицинский осмотр и имеющие начальную подготовку в избранном виде спорта.

В семейных эстафетах участвуют вместе с указанными работниками члены их семей, допущенные по состоянию здоровья.

## **ПРОГРАММА, ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Мини-футбол
2. Волейбол
3. Настольный теннис
4. Перетягивание каната
5. Бег на 800м. (мужчины и женщины)
6. Армрестлинг
7. Шахматный турнир (блиц)
8. Шашечный турнир(блиц)
9. Гиревой спорт
- 10.Семейные эстафеты
- 11.Комбинированная эстафета 4х100 м
- 12.Дартс
- 13.Бадминтон
- 14.Бег на 400 м (мужчины и женщины после 45 лет)

### **Мини-футбол**

Игры проводятся по действующим правилам. Заявочный состав команды 8 чел. Игровой состав - 6 чел. (5 полевых игрока и вратарь). Количество замен не ограничено. Продолжительность игры - 2 тайма по 10 мин.

### **Волейбол**

Соревнования проводятся по действующим правилам.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд. Заявочный состав команды – 8 человек (6 игроков + 2 запасных).

### **Настольный теннис**

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и среди женщин, проводятся по олимпийской системе. Количество участников от каждого коллектива физкультуры – 1 мужчина и 1 женщина.

### **Перетягивание каната**

Соревнования командные. Проводятся по олимпийской системе. Количество попыток - одна. Состав команды - 6 человек.

### **Бег на 800м. (мужчины и женщины)**

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено.

### **Бег на 400м. (мужчины и женщины после 45 лет)**

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено.

### **Армрестлинг**

Соревнования личные. Система проведения олимпийская. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено.

### **Шахматный турнир (блиц)**

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры – один человек. Система проведения соревнований олимпийская.

### **Шашечный турнир(блиц)**

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры – один человек. Система проведения соревнований олимпийская.

### **Гиревой спорт**

Соревнования личные. Количество участников от каждого коллектива физкультуры не ограничено. Вес гири - 24 кг. Выполняемое упражнение - рывок. Соревнования проводятся по действующим правилам.

### **Семейные эстафеты**

Количество команд от каждого коллектива физкультуры не ограничено. Состав команды - 3 чел.: папа, мама и ребенок по группам в возрасте от 4 до 7 лет и от 8 до 12 лет включительно.

Дистанции: папа - 200 м., мама - 150 м., ребенок - 50 м.

### **Комбинированная эстафета 4x100 м**

Состав команды 4 человека (2 женщины, 2 мужчин).

Командное первенство определяется по лучшему времени команды.

### **Дартс**

Соревнования командные. От коллектива физической культуры участвует по 1 команде. Состав команды 3 человека. Каждому участнику дается 6 попыток бросков, 3 первые из которых пробные, 3 последующих в зачет. Подсчитывается командный балл и команда – победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков всеми участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд определяется по наибольшему количеству попаданий в центр мишени. Если и этот показатель одинаковый, то назначается переигровка капитанов команд по тем же правилам.

### **Бадминтон**

Соревнования проводятся среди участников мужских и женских парных категорий. От коллектива физической культуры участвует по одной женской (2 человека) и одной мужской (2 человека) команде.

Сетка составляется отдельно для женщин, отдельно для мужчин.

Система проведения соревнований – Олимпийская. Игры проводятся из одной партии до 21 очка.

Победители и призеры определяются в соответствии таблицы проведения соревнований.

### **ЗАЯВКИ**

Именные заявки (с указанием Ф.И.О., даты рождения, должности, домашнего адреса, паспортных данных каждого спортсмена и визой врача) представляются в главную судейскую коллегию в день соревнований. В заявке на соревнования обязателен допуск врача.

№ п\п	Ф.И.О. участника	Дата рожде- ния	Дом. адрес с индексом	Паспортные данные	Допуск врача
-------	---------------------	--------------------	--------------------------	----------------------	--------------

### **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по мини-футболу, 1, 2 и 3 места в соревнованиях по волейболу и перетягиванию каната награждаются Грамотами Профсоюза, а члены этих команд - денежными призами.

Команды, занявшие 1-е места в соревнованиях по мини-футболу, волейболу и перетягиванию каната награждаются памятными кубками.

Грамотами Профсоюза и памятными подарками за 1,2,3 места награждаются команды, участвующие в семейной эстафете; комбинированной эстафете 4\*100м; бадминтону; дартсу.

Грамотами Профсоюза и памятными подарками награждаются спортсмены, занявшие 1,2,3 места в личном зачете по армрестлингу, гиревому спорту, бегу на 800 метров, бегу на 400 метров настольному теннису, в шахматном и шашечном турнирах.